

# WASTED



Chorégraphe	Leanne Nahrgang
Description	Line, 32 comptes, 4 murs
Musique	Wasted by Carrie Underwood
Rythme	BPM 95
Niveau	Novice

Interclubs du Grand Est novembre 2012

Débuter la danse après 3 X 8 temps (sur les vocales)

## WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Marcher PD en avant, marcher PG en avant
- 3&4 Pas chassé droit vers l'avant D, G, D
- 5-6 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD ( rock step)
- 7&8 **Pivoter 1/2 tour vers la gauche** et faire pas chassé avant gauche G, D, G

## WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Marcher PD en avant, marcher PG en avant
- 3&4 Pas chassé droit vers l'avant D, G, D
- 5-6 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD ( rock step)
- 7&8 **Pivoter 1/2 tour vers la gauche** et faire pas chassé avant gauche G, D, G

## RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT

- 1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3&4 Pas chassé latéral droit D, G, D
- 5-6 Croiser PG devant PD , revenir poids du corps sur PD
- 7-8 Poser PG en arrière, revenir poids du corps sur PD

## LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT

- 1-2 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 3&4 Pas chassé latéral gauche G, D, G
- 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière PD
- 7-8 **Pivoter 1/4 de tour vers la droite** en posant PD en avant, poser PG en avant

**Recommencez et souriez**

**TAG ET RESTART** à la fin du 7<sup>ième</sup> mur (face à 9h00)

Répéter les 16 derniers comptes de la chorégraphie

Puis reprendre au début.

Chorégraphie traduite par Sylvie



Source : [www.kickit.to](http://www.kickit.to)

<http://littlerockdancers.fr>

Wasted

Choreographed by Leanne (Nahrgang) Holmes

Description: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate social cha line dance

Musique: **Wasted** by Carrie Underwood [95 bpm / [Some Hearts](#) /   ]

Start dancing on lyrics

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

1-2 Step right forward, step left forward

3&4 Chassé forward right, left, right

5-6 Rock left forward, recover to right

7&8 ½ turn left shuffle left, right, left

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

9-10 Step right forward, step left forward

11&12 Chassé forward right, left, right

13-14 Rock left forward, recover to right

15&16 ½ turn left shuffle left, right, left

RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT

17-18 Step right, left behind

19&20 Side shuffle, right, left, right

21-22 Cross/rock left over right, recover to right

23-24 Rock left back, recover to right

LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT

25-26 Step left, right behind

27&28 Side shuffle, left, right, left

29-30 Cross right over left, step left back

31-32 Step right forward, turn ¼ right and step forward on left

REPEAT

RESTART

At end of wall 7, facing wall 8, repeat last 16 counts then dance to end of the music

[Traduire](#)

**Informations pour contacter le chorégraphe:**

**Leanne (Nahrgang) Holmes** | [\[Courriel\]](#) | **Adresse:** Owen Sound, Ontario | **Téléphone:** (519) 371-9766