



CUT AND STRUT

Chorégraphe : Inconnu

Musique: "Suds in the Bucket" de Sara Evans

Description : 32 temps, 4 murs

Niveau : Débutant

Départ : 2 X 8 temps (à la parole)

HEELS, TOGETHER

- 1 - 2 Toucher talon PD devant à 1h, rassembler
- 3 - 4 Toucher talon PG devant à 11h, rassembler
- 5 - 6 Toucher talon PD devant à 1h, rassembler
- 7 - 8 Toucher talon PG devant à 11h, rassembler

HEELS, TOUCH

- 1 - 2 Toucher talon PD devant 2 fois
- 3 - 4 Toucher pointe PD derrière 2 fois
- 5 - 6 Toucher talon PD devant, toucher Pointe PD derrière
- 7 - 8 Toucher talon PD devant, toucher Pointe PD derrière

HEELS STRUT

- 1 - 2 Poser talon PD devant, abaisser la pointe
- 3 - 4 Poser talon PG devant, abaisser la pointe
- 5 - 6 Poser talon PD devant, abaisser la pointe
- 7 - 8 Poser talon PG devant, abaisser la pointe

JAZZ BOX, ¼ TURN, JAZZ BOX

- 1 - 2 Croiser PD devant PG, PG en arrière,
- 3 - 4 Poser PD à D avec ¼ T vers la D, Poser PG à côté PD
- 5 - 6 Croiser PD devant PG, PG en arrière,
- 7 - 8 Poser PD à D, Poser PG à côté PD

Recommencez au début, amusez vous et souriez....

Légende :

PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PDC = Poids du Corps

Saison 2011- 2012

